



Carien van Geffen  
06 43769932  
carien@veerkrachtigverder.nl  
www.veerkrachtigverder.nl



Ineke van Duyl  
06 83821867  
creaine2008@gmail.com  
www.detuinvanheden.nl



Dit is een initiatief van:



# Ik verloor een dierbare aan het coronavirus



Hoe nu verder?

## Rouwgroep "Verder na verlies door Corona" & Individuele begeleiding

Als je een dierbare hebt verloren, heb je verdriet omdat iemand er niet meer is. Om het "nooit meer", het onherroepelijke.

Heb je iemand verloren aan het coronavirus, dan maken de omstandigheden van het overlijden de rouw extra zwaar.

De fysieke afstand maakte het afscheid zo anders en soms bleven woorden onuitgesproken.

Ook de afscheidsceremonie was door de voorschriften anders dan je gewild en voorgesteld had.

Wellicht heb je behoefte om mensen te ontmoeten die hetzelfde hebben meegemaakt. Of heb je behoefte om hierover te praten met een betrokken deskundige.

Voor individuele rouwgesprekken kun je contact met ons opnemen.

Wij informeren je graag over onze manier van werken.

Je kunt ook op onze website kijken.



## Vanaf het najaar 2020 starten wij met het organiseren van kleine rouwgroepen: "Verder na verlies door het coronavirus"

Een plek waar verhalen gedeeld kunnen worden, en waar in de ontmoeting met elkaar, herkenning en troost gevonden mag worden. Naast het gesprek is er aandacht voor belevingsgerichte werkvormen zoals poëzie, het aansteken van een kaars en muziek. Zo streven we naar een evenwichtig programma.

Onderwerpen die aan de orde komen, zijn:

- Wie mis je?
- Wat is er gebeurd?
- Hoe verliep het afscheid en de uitvaart?
- Wat maakt deze rouw zo zwaar voor je?
- Hoe ga je om met de wirwar van emoties? Wat helpt je daarbij en wat niet?
- Omgaan met reacties uit de omgeving
- Waar is je dierbare?
- De rol van het geloof
- Wat schenkt troost?

Deze rouwgroep van vijf bijeenkomsten, zal op verschillende locaties in Gelderland gehouden worden (waaronder in Heerde).

De bijeenkomsten worden geleid door Ineke van Duyl en Carien van Geffen, beiden rouw- en verliesbegeleiders uit de regio Apeldoorn.

De kosten zijn 135 euro voor 5 bijeenkomsten incl. koffie, thee en materialen. Bij mogelijke donaties kunnen de kosten wat lager uitvallen. Wij werken volgens de regels van het RIVM.

Mocht je vragen hebben over de inhoud of data van deze rouwgroep of wil je je aanmelden, dan kun je contact opnemen met Ineke of Carien. Bekijk onze contactgegevens op de achterkant van deze folder.